

BEWEGEN MET BALLONNEN

- ✓ Vang en (over)gooien
- ✓ Samen hooghouden
- ✓ Kop de ballon
- ✓ Ballon op een bord en loop een parcours

GA AAN DE SLAG MET STOEPKRIJT

- ✓ Hinkelpad maken
- ✓ Teken een lijn en volg deze
- ✓ Maak een speurtocht
- ✓ Teken rondjes en schiet in de roos
- ✓ Maak eilanden, Vloer is Lava

DE APP

Zoek alle speelplekken op de Speeltuinen app. Je kunt zelf ook leuke speelplekken toevoegen!



Download hier

GOED BEZIG Noordwijk
www.goedbezignoordwijk.nl

Volg ons op Facebook
[GoedBezigNoordwijk1](https://www.facebook.com/GoedBezigNoordwijk1)



SPORTBEDRIJF
NOORDWIJK
www.sportbedrijfn Noordwijk.nl

BEWEEGTIPS SAMEN MET JE KIND

Kleuren speuren: roep een kleur. De ander raakt daarna zo snel mogelijk iets van die kleur aan. Wie van jullie is het snelst?

Ga op zoek naar de speelplekken waar je het evenwicht goed kan oefenen met je kind.

Voetje van de vloer! Welke speelplek vind jij daar goed voor? Kun je winnen van je moeder/vader?



SPEELPLEKKEN IN NOORDWIJK

In Noordwijk is bewegen heel gewoon. De mogelijkheden zijn oneindig en heel leuk om gratis te bewegen, voor kinderen én hun ouders.

Op het strand, op een speelplek of in het bos. In deze inspiratiefolder staan 27 speelplekken in Noordwijk binnen en Noordwijk zee.

Veel speelplezier!






SAMEN NAAR
EEN GEZONDE
EN ACTIEVE
LEEFSTIJL!

SPEELPLEKKEN IN NOORDWIJK

Wat ga jij vandaag doen? Naar buiten toch zeker? Zin om te crossfietsen, voetballen of om te glijden of te klimmen. Hier staan de leukste speelplekken beschreven, dus ga lekker skaten, op zoek naar kleine beestjes, glijden, schommelen of een potje voetballen.

Veel speelplezier en vergeet je waterflesje niet!

-  Voor iedereen
-  Extra leuk voor kleintjes
-  Ook leuk voor tieners

