

# Blijf in beweging

MAAK EEN  
DANSJE



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

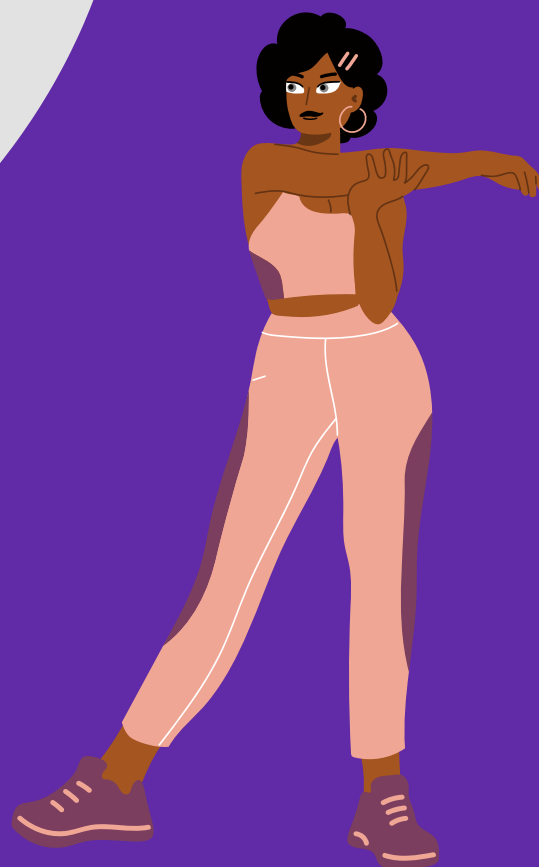
**MAAK EEN  
WANDELING**



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

DOE ELKE DAG  
EEN WORKOUT  
VAN 7 MINUTEN



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

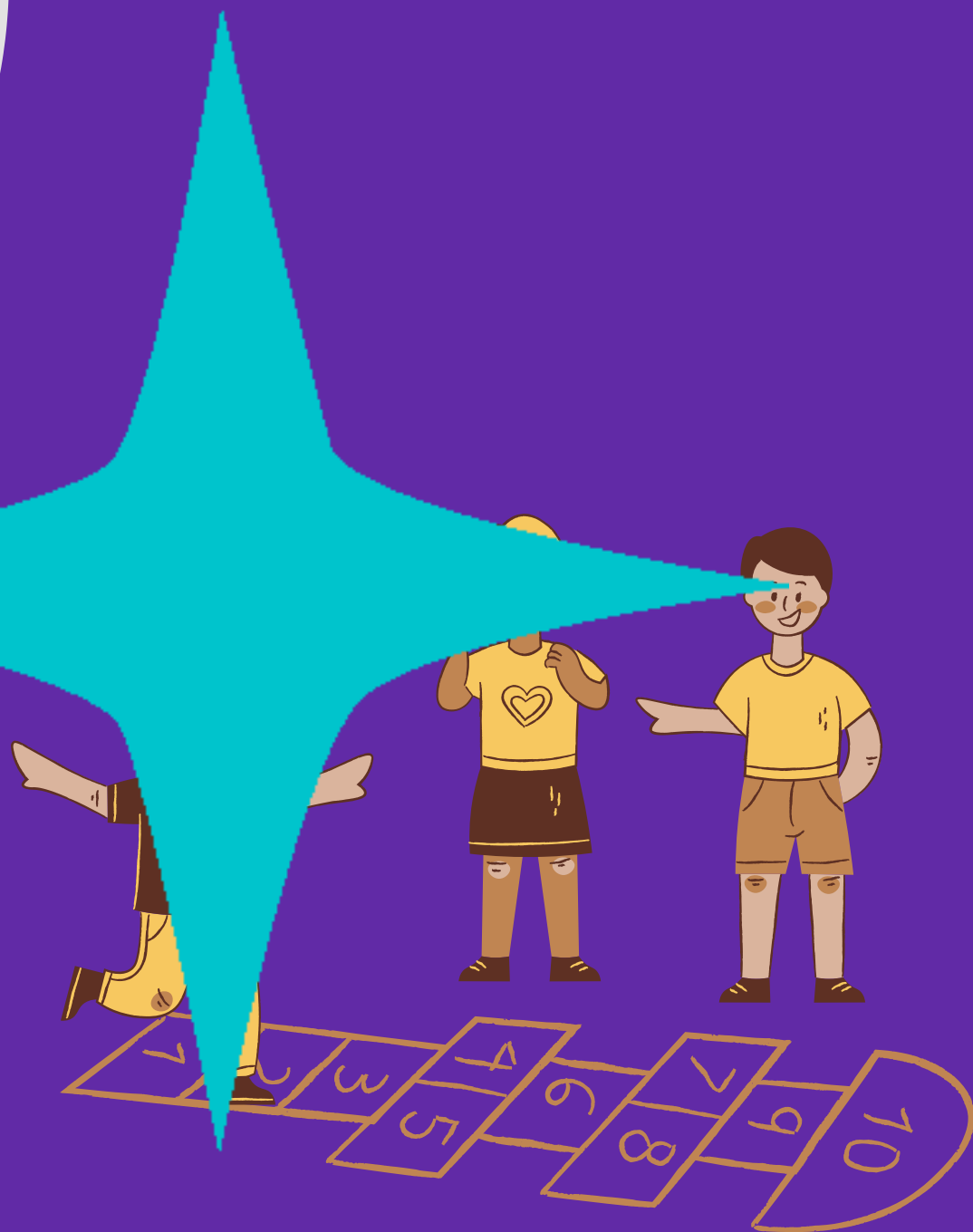
REK EN STREK  
TIJDENS JE  
WERKDAG



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

GA BUITEN  
SPELEN



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

**PAK DE FIETS  
VANDAAG**



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

**POTJE  
VOETBALLEN?**



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

## MAAK EEN OMMETJE



Hersenlichting

Ranglijst  
3

open

VANDAAG AL EEN OMMETJE GEMAAKT?

GOED BEZIG NOORDWIJK

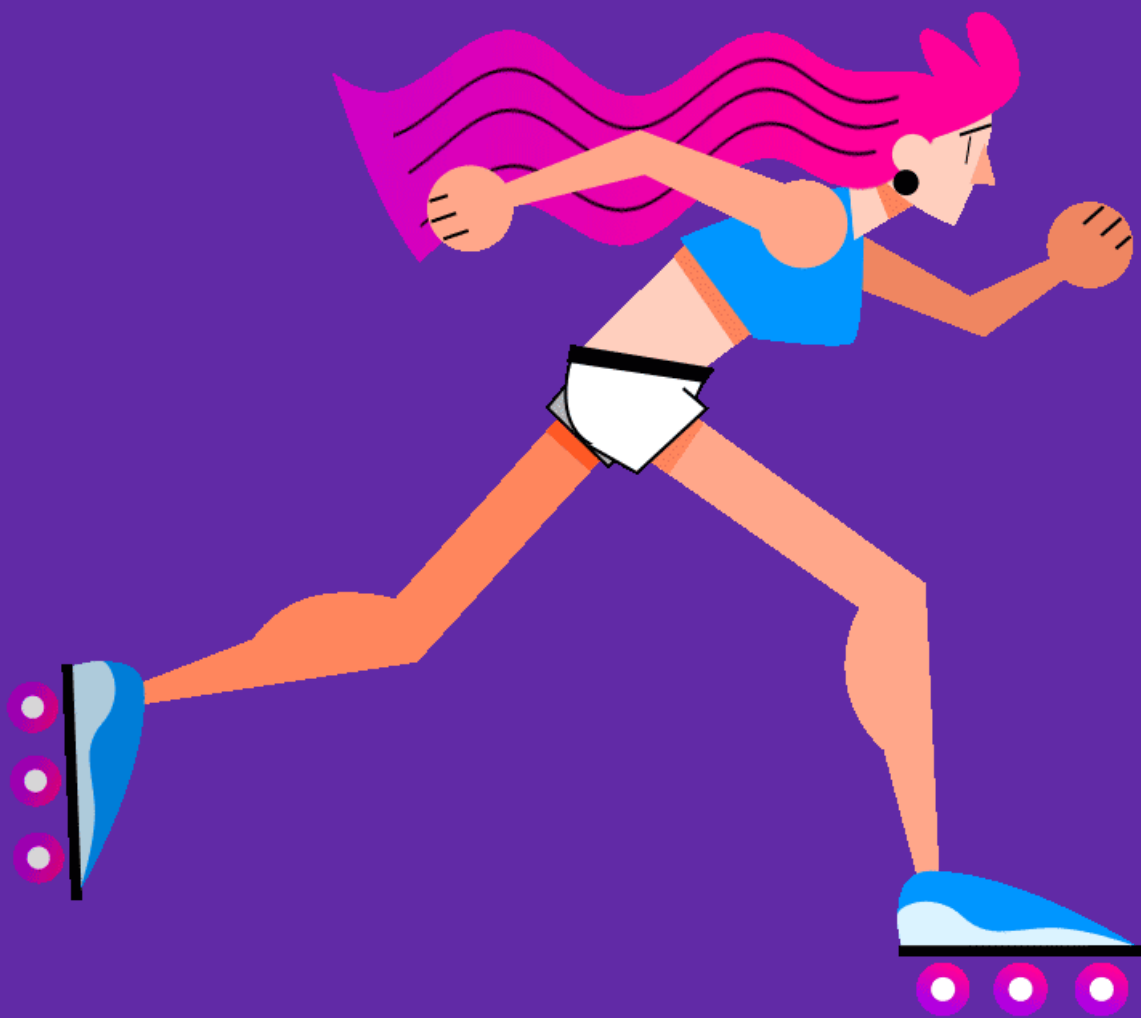
The advertisement features a smartphone screen on the left showing a 'Ranglijst' (Ranking) with the number '3' and a landscape image. To the right is a circular portrait of a smiling man with a white beard and glasses. The text 'VANDAAG AL EEN OMMETJE GEMAAKT?' is overlaid in large, bold, pink letters. The 'Hersenlichting' logo is in the top right corner, and the 'GOED BEZIG NOORDWIJK' logo is in the bottom left corner.





# Blijf in beweging

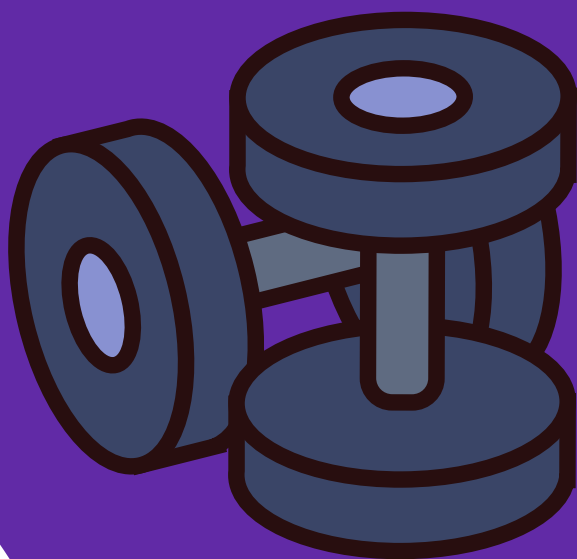
## MAAK EEN SKATE TOCHTJE



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

DOE EEN  
WORKOUT



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

PAK JE  
SPRINGTOUW



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

LOOP ELKE DAG  
10.000 STAPPEN



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

**MAAK EEN  
BOSWANDELING**



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

# Blijf in beweging

**PAK EEN KEER  
EXTRA DE TRAP**



**GOED  
BEZIG**  
NOORDWIJK

